

ESTUDOS COM ABORDAGEM EM IMAGEM CORPORAL NA MEIA-IDADE FEITOS NOS ÚLTIMOS 12 ANOS NO BRASIL

Rafael Martins da Costa

RESUMO

Vários estudos sobre imagem corporal vêm sendo feitas há anos, pois a mesma aborda sobre descrição e quantificação das representações internas que temos de nós mesmos e dos outros, sobre a natureza da relação entre a representação mental do eu e a represe, entre outros temas e abordagem em outras grandes áreas. Entre umas das populações abordadas são as das pessoas na meia-idade. Mas não se tem ideia de quantas pesquisas foram feitas sobre Imagem Corporal Gerontológica. Logo, o objetivo deste estudo foi de catalogar as pesquisas feitas com abordagem em Imagem Corporal Gerontológica feitas nos últimos 12 anos, com o intuito de facilitar a revisão de literatura para estudos futuros. Após pesquisas em periódicos eletrônicos e livros, encontrou-se 40 artigos que tratam do tema, observou-se que as pesquisas são abrangentes nas Áreas Humanas e que em sua grande maioria foram publicadas em formas de artigos. E ao passar dos anos a tendência é de que tivesse um aumento do número de pesquisas com essa abordagem, porém esse número crescente foi quebrado no ano de 2013. Conclui-se que a quantidade de pesquisas feitas em 12 anos ainda é bastante inferior quando comparada a outras populações-alvo estudadas.

Palavras-chave: Imagem corporal gerontológica; Educação Física Gerontológica; Sociogerontologia; Imagem corporal; Psicogerontologia.

ABSTRACT

Several studies on body image have been made for years, because it tackles about description and quantification of internal representations we have of ourselves and others, on the nature of the relationship between the mental representation of the self and the dam , among other themes and approach in other major areas . Between populations are each addressed the people in midlife. But you have no idea how many searches have been done on Body Image Gerontological , so the aim of this study was to catalog surveys of approach in Body Image Gerontological made the last 12 years , in order to facilitate the review of literature for future studies . After research on electronic journals and books, met 40 articles dealing with the issue , it was observed that research is comprehensive in Human Areas and mostly were published in forms of articles . And over the years the trend is to have a rise in the number of searches with this approach, however, this increasing number was broken in 2013 . It is concluded that the amount of research done in 12 years is still lower compared to other target populations studied.

Keywords: Body image gerontology; Physical Education Gerontological; Social gerontology, Body image; Psychological gerontology.

INTRODUÇÃO

Vários estudos sobre imagem corporal vêm sendo feitos há anos, pois a mesma aborda sobre descrição e quantificação das representações internas que temos de nós mesmos e dos outros, sobre a natureza da relação entre a representação mental do eu e a representação mental dos outros, e sobre a relação entre as construções mentais do eu e a representação mental dos outros (Shelley Key in Norton & Olds, 2005). Assim, podemos definir a Imagem Corporal como a configuração de nosso corpo formado em nossa mente. Esta imagem expressa uma relação permanente na história motora do indivíduo, estruturando-se continuamente através de uma construção multidimensional que descreve de forma abrangente as representações internas, subjetivas, da aparência física e da experiência corporal, incluindo, também, elementos percentuais, cognitivos e afetivos de como representamos internamente nossos próprios corpos e dos outros (Schilder, 1990; Cash & Pruzinsky, 1990; Fisher Apud Key, 2005).

Dentre várias populações-alvo para pesquisas e estudos sobre imagem corporal estão as pessoas de meia-idade e os idosos. Um ramo relativamente novo na área da imagem corporal em relação à gerontologia, que segundo Neri (2008), trata-se de um campo multi e interdisciplinar que visa à descrição e à explicação das mudanças típicas do processo de envelhecimento e de seus determinantes genético-biológicos, psicológicos e socioculturais. Neste estudo o termo meia-idade refere-se tanto às pessoas de 45 a 59 anos (OMS) quanto dos 60 anos por diante, consideradas idosas por países de terceiro mundo (PUGA BARBOSA, 2013).

Todavia, com centenas de artigos escritos sobre imagem corporal com crianças, adolescentes, pacientes internados em hospitais, frequentadores de academia, pacientes com anorexia, etc., como se ordena as pesquisas feitas com adultos da terceira idade? O seguinte estudo propõe contar e ordenar as pesquisas feitas nos últimos 12 anos (de 2002 a 2013) com abordagem sobre imagem corporal gerontológica, visando também como um meio a facilitar a revisão de literatura para pesquisas futuras sobre o mesmo tema.

MÉTODOS

Para a procura dos artigos abordando o tema buscou-se em periódicos eletrônicos: SciElo, CAPES e Google Acadêmico.

Ao longo das buscas, observou-se que havia uma grande quantidade de artigos pós anos 2000, o que caracterizou a delimitação deste estudo para a catalogação de pesquisas feitas sobre imagem corporal na meia-idade feitas nos últimos 12 anos (2002 a 2013).

Para uma melhor entendimento dos resultados obtidos, os achados estarão classificados em três tabelas das quais visam mostrar em qual(is) ano(s) teve o maior número de pesquisas feitas, em qual é a área mais abrangente (Humanas e Saúde) e se estão em maioria em artigos, monografias, dissertações ou teses.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Após procurar em periódicos eletrônicos e livros imagem corporal na meia-idade, foram encontrados 40 artigos que abordam sobre o assunto, pesquisas feitas antes do ano de 2002 e feitas em outros países não foram consideradas.

A tabela 1 mostra em que anos as pesquisas foram feitas:

Tabela 1 – Quantificação das pesquisas feitas sobre Imagem Corporal na Meia-Idade nos anos de 2002 a 2013.

Anos	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Quant. de pesquisas	2	2	4	2	4	4	4	7	3	2	5	1

Observa-se uma quantidade maior de pesquisas feitas entre 2009 a 2012 (18 artigos), a quantidade de pesquisas feitas nesse período de apenas 4 anos é quase a mesma feita entre os anos de 2002 a 2008 (22 artigos), feitas em 7 anos.

Após as observações feitas sobre os anos, foi-se observado em que área abrangente as pesquisas estavam inseridas, a tabela 2 mostra as pesquisas classificadas em dois grupos a das Áreas Humanas e Áreas Biológicas:

Tabela 2 – Áreas abrangentes (Humanas e Biológicas) das pesquisas feitas sobre Imagem Corporal na Meia-Idade nos anos de 2002 a 2013.

Áreas Humanas	Áreas Biológicas
28	12

Observa-se que mais da metade das pesquisas feitas sobre o tema estão inserido nas Áreas Humanas devido o tema em si ser mais abordado nas áreas de Antropologia, Sociologia e Psicologia. As pesquisas inseridas nas Áreas Biológicas abordavam não somente o contexto da imagem corporal, mas também o nível de aptidão física, estado nutricional, intensidade de exercícios, etc.

E logo depois dessa classificação, observaram-se os tipos de trabalhos feitos sobre o tema, visando saber em qual categoria foram feitas as maiorias das pesquisas, a tabela 3 apresenta o resultado.

Tabela 3 – Catalogação por categoria de trabalho das pesquisas feitas sobre Imagem Corporal na Meia-Idade nos anos de 2002 a 2013.

Artigo	Monografia	Dissertação	Tese
26	8	5	1

Como visto na tabela acima, a quantidade de artigos é bastante superior. Comparado à monografia, é mais que o triplo de um para o outro.

CONCLUSÃO

Apesar deste estudo ter encontrado 40 artigos com abordagem em imagem corporal na meia-idade, vê-se que há um número crescente de pesquisas ao longo dos anos, porém este número crescente quebra-se no ano de 2013, em que foi feita somente uma pesquisa. O número de pesquisas ainda é um número relativamente pequeno quando recordado que foram feitas a um total de 12 anos, e inferior quando comparado às pesquisas feitas abordando outras populações, como crianças e adolescentes, por exemplo.

REFERÊNCIAS

- AMARAL, S. M.. **Dinâmica da imagem corporal em dez anos de esportes gerontológicas**. Manaus, 2008. Dissertação (Mestrado em Educação), Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade Federal do Amazonas, 2008.
- AMORIM, A.L. **O envelhecimento e a imagem corporal**. Monografia. Centro de Psicologia Hospitalar e Domiciliar do Nordeste Ltda; 2007.
- BALESTRA, C. M.. **Aspectos da imagem corporal de idosos, praticantes e não praticantes de atividade física**. Dissertação. Faculdade de Educação Física de Campinas: Universidade de Campinas; 2002.

BARRETO, P.S.; FERRANDEZ, A.M.; GUIHARD-COSTA, A.M.. Predictors of body satisfaction: differences between older men and women's perceptions of their body functioning and appearance. **J. Aging Health**. v. 23, n. 3, p. 505-528, 2011.

BEDFORD, J. L., JOHNSON, C. S.. Societal influences on body image dissatisfaction in younger and older women. **J. Women Aging**. v. 18, n. 1, p. 41-55, 2006.

BENEDETTI, T. B.; PETROSKI, E. L.; GONÇALVES, L. T.. Exercícios físicos, autoimagem e autoestima em idosos asilados. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**. Florianópolis, v. 5, n. 2, p. 69-74, 2003.

BLESSMANN, E. J.. Corporeidade e Envelhecimento: O significado do corpo na velhice. **Estud. Interdiscip. Envelhec.** Porto Alegre, v. 6, p. 21-39, 2004.

BRAGGION, G. F.. **Satisfação com a aparência corporal, nível de atividade física, valor calórico da dieta e estado nutricional de mulheres com 50 anos e mais de acordo com o grupo etário**. Dissertação. Faculdade de Saúde Pública: Universidade de São Paulo; 2002.

BRANDÃO, C. L. C. et al.. A imagem corporal do idoso com câncer atendido no ambulatório de cuidados paliativos do ICHC-FMUSP. **Psicol. Hosp.** São Paulo, v. 2, n. 2, 2004.

CABRAL, F. N.; PUGA BAROSA, R. M. S.. **Gerontocoreografia: avaliação da autoimagem e da autoestima em acadêmicas da 3ª Idade Adulta**. Manaus, 2009. Monografia (Especialização em Educação), Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade Federal do Amazonas, 2009.

Imagem corporal e Educação Física Gerontológica de casais em primeira e terceira pessoas do singular. **FIEP Bulletin On-line**. Foz do Iguaçu, v. 79, 2009.

CHAIM, J.; IZZO, H.; SERA, C. T. N.. Cuidar em saúde: satisfação com imagem corporal e autoestima de idosos. **O Mundo de São Paulo**. São Paulo, v. 33, n. 2, p. 175-181, 2009.

COELHO, E. de J.N.; FAGUNDES, T.F. Imagem corporal de mulheres de diferentes classes econômicas. Motriz. **Revista de Educação Física**. UNESP, v. 13, n. 2 Suplemento, 2007.

CONEGUNDES, A. V.. **A imagem corporal de pessoas que estão em processo de envelhecimento e que praticam atividade física sistemática**. 2004. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Educação Física em Gerontologia Social) – Faculdade de Educação Física, Universidade Federal do Amazonas, Manaus, 2004.

CORADINI, J.G. et al.. Satisfação da imagem corporal e visão de idosas ativas sob a influência do exercício físico na sua autoimagem. **Revista Kairós Gerontologia**. São Paulo, v. 15, n. 5, p. 67-80, 2012.

DAMASCENO, et al. Tipo físico ideal e satisfação com a imagem corporal de praticantes de caminhada. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**. São Paulo, v. 11, n. 3, p. 181-186, 2005.

FEDERICI, E.S.. **Imagem corporal de Idosos Praticantes de um Programa de Educação Física**.. Dissertação. Escola de Educação Física e Esportes, São Paulo (SP): Universidade de São Paulo, 2004.

FISTAROL AUDINO, M.C.; SCHMITZ, A. Cirurgia Plástica. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**. Passo Fundo, v. 9, supl., 2012.

FRAQUELLI, A. A.. **Relação entre autoestima, autoimagem e qualidade de vida em idosos participantes de uma oficina de inclusão digital**. 2008. Dissertação (Mestrado em Gerontologia Biomédica) – Instituto de Geriatria e Gerontologia, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2008.

FREITAS, Clara Maria Silveira Monteiro de; et al.. O padrão de beleza corporal sobre o corpo feminino mediante o IMC. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**. São Paulo, v.24, p.389, 2010.

GARCIA, K. C. M.; CASTRO, A. A.; PUGA BARBOSA, R. M. S.. **Imagem corporal: atitudes, memórias, associações e crenças através de fotografias de acadêmicos da 3ª Idade Adulta maiores de 70 anos**. Manaus, 2007. Monografia, Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, Universidade Federal do Amazonas, 2007.

GONÇALVES, G.L.; PUGA BARBOSA, R.M.S.. A imagem corporal através da avaliação de silhuetas acadêmicas da terceira idade adulta da UFAM. **FIEP Bulletin On-line**. Foz do Iguaçu, v.80, 2010.

KEY, Shelley (in Norton & Olds). **A psicologia e a antropometria da imagem corporal – Antropométrica**. Porto Alegre: Artmed, 2005.

LIMA, I. F.; PUGA BARBOSA, R. M. S.. **Imagem corporal de acadêmicas da 3ª Idade Adulta na menopausa**. Manaus, 2008. Monografia, Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, Universidade Federal do Amazonas, 2008.

LOPES, K. M. D. C. et al.. Associação entre imagem corporal e variáveis à aptidão física relacionada à saúde em mulheres idosas. **Revista Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro, p. 167-176, 2012.

MARTINS, M. B.. **Imagem corporal por meio da associação de Psicoterapia e Educação Física Gerontológica na saúde mental das acadêmicas da 3ª Idade Adulta**. Manaus, 2008. Monografia (Pós-Graduação em Gerontologia). Faculdade de Educação Física, Universidade Federal do Amazonas, 2008.

MATSUO, R.F. et al.. Imagem corporal de idosas e atividade física. **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**. São Paulo, v. 6, n. 1, p. 37-43, 2007.

MAZO, Giovana et al.. Water gymnastics program for elderly: motivation, self-esteem and self-image. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**. Florianópolis, v. 8, n. 2 p.67, 2006.

MENEZES, T.M.O.; LOPES, R.L.M.; AZEVEDO, R.F.. A pessoa idosa e o corpo: uma transformação inevitável. **Rev. Eletr. Enf. [Internet]**. Goiânia, v.11, n.3, p.598-604, 2009.

MOTA, N. M.; PUGA BARBOSA, R. M. S.; NAHAS, M. V.. A influência educativa nos processos de construção da identidade de gerontobailarinas. **Boletim Informativo Unimotrisaúde em Sociogerontologia**. Manaus, v. 3, n. 1, p. 11-32, 2012.

NERI, A. L.. **Palavras-chave em gerontologia**. 3. ed. Campinas: Alínea, 2008.

NOVAIS, F. V. et al.. Impacto do Envelhecimento sobre satisfação da imagem corporal percebida por mulheres fisicamente ativas. **Rev. Soc. Bras. Ativ. Mot. Adap.**, Rio Claro-SP, v. 10, n. 1 (Supl.), nov/dez, 2005.

PEREIRA, Érico Felden et al . Relação entre diferentes indicadores antropométricos e a percepção da imagem corporal em idosas ativas. **Rev. psiquiatr. clín.**..São Paulo , v. 36, n. 2, 2009.

PUGA BARBOSA, R. M. S.. **Avaliação da catexe corporal dos participantes do programa de Educação Física Gerontológica da Universidade Federal do Amazonas**. 2003. Tese (Doutorado) – Faculdade de Educação da Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2003.

PUGA BARBOSA, R. M. S.; LIMA, L. M. B.. **Eu-Corpo**. São Paulo: Phorte, 2011.

PUGA BARBOSA, R. M. S. et al.. **Associação entre imagem corporal e educação física gerontológica**. São Paulo: Phorte, 2013.

Envelhecimento: Relação da imagem corporal com os parâmetros peso altura. **Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**. Manaus, v. 2, n. 2, p. 4-16, 2011.

ROY, M.; PAYETTE, H.. The body image construct among Western seniors: a systematic review of the literature. **Arch Gerontol Geriatr.**. v. 55, n. 3, p. 505-521, 2012.

SANTOS, G. R. C. M.; MOLINA, N. L.; DIAS, V. F.. **Orientações e dicas práticas para trabalhos acadêmicos**. Curitiba: Ibpx, 2007.

SANTOS, L.C.; PUGA BARBOSA, R.M.S.. Imagem corporal de acadêmicos da terceira idade a partir de roupas esportivas. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**. Passo Fundo, v. 8, n. 3, 2011.

SEVERINO, A. J.. **Metodologia do Trabalho Científico**. 23. ed. São Paulo: Cortez, 2007.

SIBILIA, Paula et al.. O corpo velho como uma imagem com falhas: a moral da pele lisa e a censura midiática da velhice. **Comunicação, Mídia e Consumo**. São Paulo, v. 9, n. 26, p. 83,2013.

SILVA, G. M. L. da; CAMINHA, I. O.. Avaliação da Imagem corporal de idosos brasileiros: Uma revisão sistemática. **Estud. Interdiscip. Envelhec.**. Porto Alegre, v. 17, n. 2, p. 233-249, 2012.

SIMÕES, R.. **Corporeidade e terceira idade: a marginalização do corpo idoso**. 3. ed. Piracicaba, UNIMEP, 1998.

SOUZA, T. O.. **Imagem corporal por meio da catexe corporal em acadêmicos da 3ª Idade Adulta praticantes de musculação**. Manaus, 2009. Monografia, Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, Universidade Federal do Amazonas, 2009.

STEGLICH, L. A.. **Terceira idade, aposentadoria, autoimagem e auto-estima**. (Dissertação de Mestrado em Educação – Centro de Educação). Porto Alegre (RS): Universidade Federal do Rio Grande do Sul;1978.

TEIXEIRA, A. C.; PUGA BARBOSA, R. M. S.. **Imagem corporal e educação física gerontológica na meia-idade**. Manaus, 2006. Monografia. Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, Universidade Federal do Amazonas, 2006.

TRIBESS, Sheila et al.. Fatores associados à inatividade física em mulheres idosas em comunidades de baixa renda. **Revista de salud publica**. Bogotá, v. 11, n. 1 p.39,2009.

TRIBESS, Sheila et al.. Perceived body image and health-related indicators among elderly women. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**. Florianópolis, v. 8, n. 2 p113, 2006.

TRIBESS, Sheila; VIRTUOSO JUNIOR, Jair Sindra; PETROSKI, Édio Luiz. Estado nutricional e percepção da imagem corporal de mulheres idosas residentes no nordeste do Brasil. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 15, n. 1, Jan. 2010.

UEZ, Maria Elisa. Câncer de mama: imagem corporal e envelhecimento feminino. **Rev. Bras. Ginecol. Obstet.** Rio de Janeiro, v. 28, n. 9, 2006.