

## ***5. Palavras da Coordenadora Geral PIFPS-U3IA – FEF – UFAM - Chang Yen Yin***

O Projeto Idoso Feliz Participa Sempre foi um projeto idealizado pela professora Rita Puga. Em princípio o projeto teve como base um levantamento entre pessoas adultas na faixa etária acima de 50 anos. O levantamento tinha como princípio identificar a clientela para os benefícios da atividade física em Manaus.

Nesse sentido, o levantamento foi positivo e necessário porque gerou referências e bases concretas para implementação do Projeto “Idoso Feliz Participa sempre” em 1988, tendo como marco dois pólos; o pátio do antigo prédio da LBV e outro no salão do asilo Dr. Thomas. Nossa participação no projeto era ministrar aulas práticas em um dos pólos; recordamos que era necessário convencer os idosos a freqüentarem as aulas. No asilo Dr. Thomas era preciso ir de quarto em quarto para levar os alunos ao salão e de convencê-los a realizarem as atividades com o grupo para vencer a timidez e conseqüentemente ganhávamos mais confiança na realização dos movimentos.

Hoje, vencendo todos os desafios no processo de levar o projeto para dentro da Universidade, épocas de luta pelo espaço, de recursos para a manutenção do programa, aquisição de verbas para a construção do bloco da Terceira Idade, da quadra de esportes, da sala de dança e outros, e, principalmente, de estruturar equipando o bloco, vimos com satisfação que todo esmero e esforço têm seus resultados.

O Programa Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta tem na pessoa da professora Rita o referencial, pela sua simplicidade e capacidade de envolver profissionais para o compromisso com esta população; pensou desde a qualificação de futuros profissionais e multiplicadores para que o movimento fosse expandido para outras localidades como no interior do Estado do Amazonas. A satisfação de ver alunos, tanto do curso de Educação Física como também os acadêmicos da terceira idade, participarem do calendário proposto pelo programa, da extensão de atividades que envolvem desde disciplinas teóricas e práticas, eventos sócio-culturais e desportivos, atividades de lazer e até de competição, sentimos que a tarefa é de uma responsabilidade social imensurável. Satisfação maior em ver os frutos pela cidade, de outras instituições absorverem os profissionais formados pela UFAM que tiveram estágio no programa; hoje é normal falar de atividade física para a terceira idade, nos centros comunitários, nas academias, nos parques construídos

especificamente para esta população e de como é envolvente o surgimento de novos grupos de estudos para com o idoso. O Programa Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade da 3ª Idade Adulta foi a idéia pioneira da professora Rita Puga que teve percepção da valorização de qualidade de vida para a terceira idade e que com certeza originou o desmembramento hoje, de outros programas no Estado do Amazonas.

**Coordenadora PIFPS-U3IA – FEF-UFAM**  
**Profa. Dra. Chang Yen Yin**