



Figura 1: *MSc. Nerine Lúcia Alves de Carvalho (Analista de Tecnologia da Informação); Pró Reitoria de Extensão Universitária - PROEXT/UFAM – Diretora de Programas Dra. Maria de Nazaré Teles; Dra. Lucia Barbosa Lira do Grupo de Trabalho da Comissão Geral de Heteroidentificação da UFAM; Equipe Técnica Departamento de Registro Acadêmico - DRA – MSc. Yara Renovato; Dr. Thomaz Décio Abdalla Siqueira (Comissão Própria de Avaliação - CPA/UFAM – Presidente da CPA). Foto de Kemel Barbosa, 2022.*

REFLEXÃO

Observamos vários relatos de experiência com idosos e suas alegrias e dificuldades ao lidar de forma adequado sobre o processo de envelhecer como se tratando de um estado

tendencialmente classificado de "terceira idade" ou ainda "quarta idade". No entanto, o envelhecimento não é um estado, mas sim um processo de degradação progressiva e diferencial. O envelhecimento pode afetar todos os seres vivos e o seu termo natural é a morte do organismo. É, assim, impossível datar o seu começo, porque de acordo com o nível no qual ele se situa (biológico, psicológico ou sociológico), a sua velocidade e gravidade variam de indivíduo para indivíduo. Nesta reflexão são pensados os aspectos do envelhecimento humano como o envelhecimento e as sensações e percepções, as teorias do envelhecimento, as suas alterações neuroanatomias, os seus efeitos no desempenho cognitivo, e os fatores que influenciam esse mesmo envelhecimento, entre outros. Envelhecer depende também da forma como você lida com suas limitações físicas. O fundamental é sempre ter uma vida proativa e buscar sempre se atualizar dentro do contexto sócio cultural. Pense sobre isso e decida como pretende lidar com o seu envelhecimento no futuro!

Pior Velhice

(FLORBELA ESPANCA)

Sou velha e triste. Nunca o alvorecer
Dum riso são andou na minha boca!
Gritando que me acudam, em voz rouca,
Eu, Náufraga da Vida, ando a morrer!
A Vida, que ao nascer, enfeitada e touca
D'alvas rosas a fronte da mulher,
Na minha fronte mística de louca
Martírios só poisou a emurcheçar!
E dizem que sou nova[...] A mocidade
Estará só, então, na nossa idade,
Ou está em nós e em nosso peito mora?![...]
Tenho a pior velhice, a que é mais triste,
Aquela onde nem sequer existe
Lembrança de ter sido nova... outrora[...]

Os Artigos selecionados são:

[O ENSINO DE GEOGRAFIA EM UMA PERSPECTIVA.](#)

Maria Nazaré Teles de Lima, Wendell Telles de Lima, Maria Dailiana Andrade de Queiroz Saif, Sebastião Perez Souza;

[O DESAFIO DE GARANTIR A PROTEÇÃO DE MARCAS REGISTRADAS NO METAVERSO.](#)

Geovania Luiza Francisco;

[O DÉFICIT DA PREVIDÊNCIA FREOU A ECONOMIA, OU A ECONOMIA FRACA GEROU O DÉFICIT DA PREVIDÊNCIA?.](#)

Antonio Thomé Sarmiento da Silva, Raphael Ribeiro Costa;

[THE QUEEN AND THE OCEAN LINERS.](#)

Bruno Stival;

[A EFICÁCIA DA EQUOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: REVISÃO DA LITERATURA.](#)

Laís Santana de Moraes, Laine Cristina Tranquilino Lemos, Paula de Tarcia da Silva, Anna Xênya Patrício de Araújo;

[EFICÁCIA DA ESTIMULAÇÃO AUDITIVA RÍTMICA SOBRE O DESEMPENHO DA MARCHA EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO SISTEMÁTICA.](#)

Elizama Tavares de Santana, Naylla Luiza Sabino Vasconcelos dos Santos, Alícia Soares Siqueira, Ana Karina Albuquerque Novais, Anna Xênya Patrício de Araújo;

[THE BRITISH ROYAL NAVY FROM 18TH CENTURY.](#)

Bruno Stival;

[EFEITOS DO MICROAGULHAMENTO COM PRINCÍPIOS ATIVOS PARA O TRATAMENTO DO MELASMA EM MULHERES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.](#)

Joyce Weidja Mendonça Parente, Yasmin Santos Felix, Dominique Babini Albuquerque Cavalcanti;

RELATO DE EXPERIÊNCIA:

[BOLETIM INFORMATIVO DA COMISSÃO PRÓPRIA DE AVALIAÇÃO – CPA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS - UFAM.](#)

Thomaz Décio Abdalla Siqueira;

[RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ENTRE EDUCADORES, EM TEMPO DE PANDEMIA.](#)

Elaíde de Oliveira Deno;

[IMPACTOS DA PANDEMIA NA EDUCAÇÃO: MUDANÇAS E ADAPTAÇÕES NA ESCOLA MUNICIPAL TENENTE BRIGADEIRO EDUARDO GOMES.](#)

Andreia Catarine Venancio;

[ENSINO HÍBRIDO E AS CONDIÇÕES PARA IMPLEMENTA-LO COM O USO DA TECNOLOGIA.](#)

Ayubi Shimizu Fontes;

[A PANDEMIA E SUAS CONSEQUÊNCIAS NO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM NA ESCOLA MUNICIPAL TENENTE. BRIGADEIRO EDUARDO GOMES.](#)

Antônia Lopes da Silva;

[RELATORIO FINAL NA ESCOLA TENENTE BRIGADEIRO EDUARDO GOMES: Uma experiência de vida criativa nas artes visuais.](#)

Eurides Bruno Batista.



Figura 2: Professor Titular da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia – FEEF da Universidade Federal do Amazonas – UFAM. Presidente da Comissão Própria de Avaliação – CPA e Editor do BIUS – FEEF/UFAM – Dr. Thomaz Décio Abdalla Siqueira (Editor do BIUS/UFAM).
Fonte: Sara Martins (2022).